

SEID KEINE MÜLLMONSTER - HELFT MIT BEIM KLIMASCHUTZ



Liebe Kinder,
liebe Eltern,

in diesem Flyer möchten wir Euch wichtige
Informationen und Tipps geben, wie Ihr
gemeinsam mit eurer **Klimahelden-Brotdose**
einen Beitrag zum Klimaschutz leisten könnt.

Diese Aktion ist entstanden durch
eine Kooperation von:



Landratsamt Bad Kissingen
Klimaschutzkoordination
Obere Marktstr. 6
97688 Bad Kissingen

Telefon: 0971 - 801 3153
E-Mail: klimaschutz@kg.de
www.landkreis-badkissingen.de

Weitere Informationen unter:

 @landkreisbad.kissingen

 @LandkreisBadKissingen



Klimahelden Brotdose

Abfallmission in Stadt und
Landkreis Bad Kissingen



Müll trennen

Wenn sich Müll nicht vermeiden lässt, dann gilt es, ihn richtig zu trennen. Durch die Einhaltung dieser Regeln kann die Recyclingquote erhöht werden und unsere Umwelt wird weniger belastet.

- ✓ Abfälle nach Verpackungen, Rest-Bio- und Papiermüll trennen.
- ✓ Sondermüll getrennt entsorgen: Elektroschrott, Batterien, Chemikalien und andere gefährliche Stoffe bei speziellen Sammelstellen abgeben.

MÜLL VERMEIDEN

Die umwelt- und klimafreundlichste Lösung ist die Müllvermeidung – also Müll gar nicht erst entstehen zu lassen. Das können wir tun, indem wir weniger Abfall produzieren, bewusster einkaufen und Verpackungen wiederverwenden. Hier sind ein paar Ideen, wie ihr klimafreundlicher handeln könnt:

- ✓ Einweg vermeiden – Mehrweg nutzen!
Verwendet für die Pause Trinkflaschen aus Glas oder Edelstahl und Eure Klimahelden-Brottdose und verzichtet auf Einwegverpackungen, Plastikflaschen und Alufolie.
- ✓ Unverpackt einkaufen!
Achtet beim Einkaufen darauf, so wenig wie möglich verpackte Lebensmittel, zum Beispiel in Plastik eingeschweißtes Obst und Gemüse, zu kaufen. Viele Lebensmittelgeschäfte bieten Produkte auch unverpackt an.
- ✓ Reparieren statt entsorgen!
Versucht, Gegenstände zu reparieren, anstatt sie sofort wegzuerwerfen, wenn sie kaputt sind. Eine tolle, meist kostenfreie Unterstützung gibt es in Repair-Cafés in der Region.

Wie funktioniert klimafreundlich frühstücken?

- ✓ Trinke Leitungswasser aus einer wiederverwendbaren Trinkflasche.
- ✓ Nimm Deine Klimahelden-Dose für Dein Pausenbrot – das spart Papier und Plastik.
- ✓ Iss mehr frisches Obst und Gemüse aus der Region.
- ✓ Packe nur so viel ein, wie Du auch wirklich essen kannst und vermeide Abfälle.

Rezept für Deinen Klimahelden-Pausensnack

Zutaten für 20 Müsliriegel:
30 g Leinsamen (geschrotet)
Saft einer halben Zitrone
200 g Haferflocken
100 g gemahlene Nüsse
(z.B. Haselnüsse)
3 Bananen
3 EL Honig (flüssig)



Schäle die Bananen und zerdrücke sie in einer Schüssel. Rühre dann den Honig und den Zitronensaft unter. Gebe die geschroteten Leinsamen, die Haferflocken und die gemahlene Nüsse hinzu und vermische alles gut. Nun lässt Du die Masse ca. 30 Minuten ruhen. Im Anschluss wird alles bei 175 Grad Ober- und Unterhitze für ca. 20 Minuten gebacken. Schneide die Müsliriegelmasse noch warm in Riegel und lasse sie danach abkühlen.

Quelle: Müsliriegel selber machen (familienkost.de)